



**Zelfreflectie?** **Just Focus**

**Coaching**

**Neem eigen verantwoordelijkheid  
en haal het beste uit jezelf**



## Patronen doorbreken en grenzen verleggen

**Wil je zicht krijgen op je competenties en ontwikkelpunten? Wat zijn je mogelijkheden binnen de organisatie of wil je sparren over wat jou bezighoudt op je werkplek?**

Focus Coaching helpt bij zelfreflectie en de ontwikkeling van mensen. De coach stimuleert je om eigen verantwoordelijkheid te nemen, het beste uit jezelf te halen en antwoorden te vinden op loopbaanvragen. Met betere werkprestaties en meer werktevredenheid als resultaat. Dat is goed voor medewerker en organisatie.

We bieden coaching op maat, zowel face-to-face als via e-coaching. Het coachingstraject wordt aangepast aan de persoonlijke vraagstelling van de medewerker of manager. Daarmee sluit het aanbod altijd aan bij de specifieke behoefte.



## Waarom Focus Coaching?

1. **Individuele coaching voor managers.**  
Vertrouwelijk sparren, managementvaardigheden aanscherpen en inspiratie opdoen om je grenzen te verleggen.
2. **Aandacht voor jezelf als medewerker.**  
Doorbreek samen met een coach patronen en vind handvatten voor persoonlijke groei en ontwikkeling.
3. **Persoonlijke coach.** Vind bij Focus de coach die bij je past; met de juiste klik en kennis van zaken.
4. **Coaching op maat.** Persoonlijke groei? Effectiever functioneren? Meer balans? Een nieuwe levensfase? Op iedere vraag een passend antwoord.
5. **Aandacht voor talent en groei.** Wij leggen de nadruk op mogelijkheden en talenten, maar blijven ook praktisch en realistisch.
6. **Ervaring en kwaliteit:** Sinds 1988 coachen wij managers en medewerkers, van LBO tot WO. Onze coaches zijn aangesloten bij of lid van NIP, NOLOC of CMI.

### Focus biedt de volgende extra's

#### **Focus loopbaanportaal:**

*Toegang tot diverse tests en tools, die zicht geven op je competenties, drijfveren en functiemogelijkheden.*

#### **Workshops voor managers:**

*Korte, krachtige workshops o.a. op het gebied van coachend leiderschap, functionerings- en ontwikkelgesprekken, stress- en verzuimmanagement en duurzame inzetbaarheid.*

#### **E-coaching:**

*Een effectieve, laagdrempelige coachingsmethodiek die duurzame resultaten oplevert.*

#### **CADT®**

*Een nieuw HR meetinstrument dat je onderscheidend vermogen en verborgen talenten zichtbaar maakt.*



## Kijk naar jezelf

Met ruim 25 jaar ervaring is  
Focus uw partner in coaching.

Wilt u meer informatie of heeft  
u interesse in een vrijblijvend  
kennismakingsgesprek  
over de mogelijkheden  
van Focus coaching?

**088 - 007 14 00**

**info@focusnederland.nl**

**focusnederland.nl**

Amsterdam | Arnhem | Breda | Eindhoven | Enschede | Groningen  
Leeuwarden | Leiden | Maastricht | Rotterdam | Utrecht | Voorburg | Zwolle