

Focus op werkplezier

Hoe haal je meer plezier uit je werk?

Wat voor traject is het?

Taken die goed aansluiten bij wat jou motiveert en waar je goed in bent geven energie. Dat zorgt niet alleen voor werkplezier. Daardoor kun je je werk ook beter aan op momenten dat het even tegenzit en ervaar je minder werkstress.

In dit traject onderzoek je welke taken echt bij jou passen en hoe je meer van dat soort taken naar je toe trekt door te jobcraften.

Opbouw traject

- **Adviesgesprek**
Focus op werkplezier bestaat uit 3 gesprekken met een ervaren loopbaanadviseur. 1 face-to-face en 2 via (beeld)bellen. Samen geef je antwoord op de vraag: “Welke taken geven mij werkplezier en hoe trek ik meer van dat soort taken naar me toe?” Daarbij gebruik je de testen en opdrachten uit het Focus loopbaanportaal.
- **Focus loopbaanportaal**
Je krijgt tijdens en tot 3 maanden na het traject toegang tot het Focus loopbaanportaal. In deze digitale leeromgeving vind je naast testen en opdrachten ook boekentips, filmpjes en informatie over ontwikkeling, de arbeidsmarkt en werkgeluk.
- **Verslag**
De resultaten van het traject worden door jou en je loopbaanadviseur vastgelegd in een eindverslag. In dit verslag zijn jouw belangrijkste motivatoren en sterke punten beschreven en actiepunten benoemd om je werkplezier te vergroten. Het verslag is een handig hulpmiddel wanneer je de resultaten van het traject met je leidinggevende of HR-adviseur wilt bespreken.

Resultaat

Na dit traject weet je wat je kunt doen om jouw werkplezier te vergroten. Daardoor kun je met meer zelfvertrouwen en energie je loopbaan vervolgen.

Contact

Meer weten of aanmelden? Neem contact op via ons [contactformulier](#) of bel met 088 0071400.