



Focus op werkplezier

Hoe haal je meer plezier uit je werk?

Taken die goed aansluiten bij wat jou motiveert en waar je goed in bent geven energie. Dat zorgt voor werkplezier. Ook kun je je werk beter aan op momenten dat het even tegenzit en ervaar je minder werkstress. In dit traject onderzoek je welke taken echt bij jou passen en hoe je meer van dat soort taken naar je toe trekt door te jobcraften.

Adviesgesprek

Focus op werkplezier bestaat uit drie gesprekken met een ervaren loopbaanadviseur, één face-to-face en twee via (beeld)bellen. Samen geef je antwoord op de vraag: Welke taken geven mij werkplezier en hoe trek ik meer van dat soort taken naar me toe? Daarbij gebruik je de testen en opdrachten uit het Focus loopbaanportaal.

Focus loopbaanportaal

Je krijgt tijdens en tot drie maanden na het traject toegang tot het Focus loopbaanportaal. In deze digitale leeromgeving vind je naast testen en opdrachten ook boekentips, filmpjes en informatie over ontwikkeling, de arbeidsmarkt en werkplezier.

Verslag

Je loopbaanadviseur en jij leggen de resultaten van het traject vast in een eindverslag. In dit verslag beschrijven jullie jouw belangrijkste motivatoren en sterke punten en benoemen jullie actiepunten om je werkplezier te vergroten. Het verslag is een handig hulpmiddel wanneer je de resultaten van het traject met je leidinggevende of HR-adviseur wilt bespreken.

Resultaat

Na dit traject weet je wat je kunt doen om jouw werkplezier te vergroten. Daardoor vervolg je met meer zelfvertrouwen en energie je loopbaan