

## E-coaching voor Transavia



### Voor wie?

Voor iedereen die online wil klankborden over zijn/haar persoonlijke loopbaanvraag.

### Wat houdt het in?

E-coaching is een laagdrempelige vorm van loopbaancoaching die flexibel wordt ingericht. De Focus e-coach geeft online professioneel advies over vragen over werk en ontwikkeling, snel en vertrouwelijk. De coaching sessies zijn plaats- en tijdonafhankelijk, wanneer jij wil, 24-7 in te zetten. Ideaal als je bijvoorbeeld flexibel werkt. Je ziet de e-coach niet persoonlijk, er is alleen online contact.

Het e-coachtraject start met een telefonische intake, waarin jouw specifieke loopbaanvraag besproken wordt. Vervolgens kun je binnen een periode van 10 weken gebruik maken van 6 e-coachsessies met je eigen vaste e-coach. Loopbaanvragen kunnen bijvoorbeeld betrekking hebben op functioneren, oriëntatie op de toekomst of een vervolgstap in de loopbaan zoals:

- Hoe kan ik ontwikkelen in mijn eigen functie?
- Wat zou een goede volgende loopbaanstap kunnen zijn?
- Hoe kan ik omgaan met veranderingen in de organisatie?
- Hoe bewaak ik de balans werkprivé het beste?
- Het vergroten mijn zichtbaarheid in de organisatie en/of daarbuiten?
- Maar ook bijvoorbeeld voor een CV Check en/of LinkedIn profiel en advies over social media of sollicitatietips.

Focus heeft ruime ervaring met de toepassing van e-coaching in combinatie met tests en tools in het Focus portaal. Voor de juiste ondersteuning bij een e-coachtraject krijg je toegang tot het Focus loopbaanportaal.

### Duur

10 weken

### Resultaat

Snel en vertrouwelijk antwoord en advies van een ervaren e-coach, bij loopbaan- of ontwikkelingsvragen.