

# Focus op pensioen

Sparren over hoe je de tijd tot je pensioen op een goede manier invult.

## Wat voor traject is het?

Met je pensioen in zicht breekt een nieuwe fase aan in je loopbaan. Dat kan vragen en dilemma's oproepen waardoor het nodig is om nieuwe keuzes te maken. Om minder te gaan werken bijvoorbeeld of om je werk anders in te richten. Dit traject is bedoeld om hiervoor passende oplossingen te vinden en een plan te maken om de resterende jaren van je werkzame leven met plezier en voldoening in te vullen.

## Opbouw traject

- **Adviesgesprek**  
Focus op pensioen bestaat uit 4 gesprekken met een ervaren loopbaanadviseur, 1 face-to-face en 3 via (beeld)bellen. Samen geef je antwoord op vragen als: "Wil ik minder gaan werken?"; "Hoe ga ik om met de hoge verwachtingen over mijn prestaties?"; "Welke rollen en taken wil ik behouden en welke overdragen?"; "Hoe ga ik om met negatieve beeldvorming van anderen over ouder worden?"; "Hoe kan ik mijn kennis en ervaring behouden voor de organisatie?"; of "Hoe blijf ik vitaal?" Daarbij gebruik je de testen en opdrachten uit het Focus loopbaanportaal.
- **Focus loopbaanportaal**  
Je krijgt tijdens en tot 3 maanden na het traject toegang tot het Focus loopbaanportaal. In deze digitale leeromgeving vind je naast testen en opdrachten ook boekentips, filmpjes en informatie over ontwikkeling, de arbeidsmarkt, vitaliteit en werkgeluk.
- **Actieplan**  
De resultaten van het traject worden door jou en je loopbaanadviseur vastgelegd in een eindverslag. In dit verslag zijn je wensen en passende rollen en taken beschreven en actiepunten benoemd om de rest van je loopbaan op een passende manier vorm te geven. Het verslag is een handig hulpmiddel wanneer je de resultaten van het traject met je leidinggevende of HR-adviseur wilt bespreken.

## Resultaat

Je hebt keuzes gemaakt om de laatste fase van je loopbaan op een goede manier in te vullen en een duidelijk plan hoe je dit gaat aanpakken.