



## Focus op pensioen

**Sparren over hoe je de tijd tot je pensioen op een goede manier invult.**

Met je pensioen in zicht breekt een nieuwe fase aan in je loopbaan. Dat kan vragen en dilemma's oproepen waardoor het nodig is om nieuwe keuzes te maken. Om minder te gaan werken bijvoorbeeld of om je werk anders in te richten. In het traject Focus op pensioen vind je passende oplossingen en maak je een plan om de resterende jaren van je werkzame leven met plezier en voldoening in te vullen.

### **Adviesgesprek**

Focus op pensioen bestaat uit vier gesprekken met een ervaren loopbaanadviseur, één face-to-face en drie via (beeld)bellen. Samen geef je antwoord op vragen als: Wil ik minder gaan werken?, Hoe ga ik om met de hoge verwachtingen over mijn prestaties?, Welke rollen en taken wil ik behouden en welke overdragen?, Hoe ga ik om met negatieve beeldvorming van anderen over ouder worden?, Hoe kan ik mijn kennis en ervaring behouden voor de organisatie?, of Hoe blijf ik vitaal? Daarbij gebruik je de testen en opdrachten uit het Focus loopbaanportaal.

### **Focus loopbaanportaal**

Je krijgt tijdens en tot drie maanden na het traject toegang tot het Focus loopbaanportaal. In deze digitale leeromgeving vind je naast testen en opdrachten ook boekentips, filmpjes en informatie over ontwikkeling, de arbeidsmarkt, vitaliteit en werkplezier.

### **Actieplan**

Je loopbaanadviseur en jij leggen de resultaten van het traject vast in een eindverslag. Hierin beschrijven jullie je wensen en passende rollen en taken en benoemen jullie actiepunten om de rest van je loopbaan op een passende manier vorm te geven. Het verslag is een handig hulpmiddel wanneer je de resultaten van het traject met je leidinggevende of HR-adviseur wilt bespreken.

### **Resultaat**

Na dit traject heb persoonlijke keuzes gemaakt om de laatste fase van je loopbaan op een goede manier in te vullen en heb je een duidelijk plan hoe je dit gaat aanpakken.