



## Re-integratie **2e spoor**

Ondersteuning om nieuw werk te vinden na een periode van uitval door ziekte.

# Re-integratie 2e spoor

Je bent al een tijd niet aan het werk. Het kan zijn dat je niet terug kunt keren in je eigen functie. Daarom moet er een 2e spoor re-integratietraject worden opgestart. Dat is zo geregeld in de wet. Er is een periode geweest dat je vooral bezig was met je beperkingen. Nu is je blik gericht op je mogelijkheden. Je wilt veerkracht en zelfvertrouwen hervinden en werken aan een nieuwe werktoekomst.

## Hoe werkt het?

Als je moet re-integreren krijg je met veel dingen te maken. Jouw eigen re-integratieadviseur is er voor jou en begeleidt je stap voor stap tijdens het hele traject. Het re-integratie 2e spoor traject bestaat uit drie fases:

1. Inventarisatiefase:
2. Oriëntatiefase:
3. Bemiddelingsfase.

Tijdens deze drie fases doorloop je de volgende zeven modules:

1-omgaan met verandering

2-zicht op jezelf in relatie tot werk

3-arbeidsmarktkennis en zoekrichting

4-profilering in cv en brief

5-netwerk- en sollicitatievaardigheden

6-werk vinden met social media

7-actief netwerken en solliciteren

### 1. Inventarisatiefase

In deze fase wordt duidelijk hoe jouw traject eruit gaat zien. Je hebt een persoonlijk gesprek met de re-integratieadviseur die ook jouw arbeidsdeskundig rapport bestudeert. Op basis van alle verzamelde informatie worden het inventarisatierapport en trajectplan opgesteld.

Het inventarisatierapport is bedoeld om een goed beeld te krijgen van jouw situatie en mogelijkheden. Nadat jij hiervoor akkoord hebt

gegeven wordt het inventarisatierapport naar je werkgever gestuurd samen met het trajectplan. In het trajectplan maken we een keuze uit verschillende begeleidingsvormen die passen bij wat jij nodig hebt:

- › adviesgesprekken met je eigen adviseur
- › Focus loopbaanportaal
- › workshops en webinars
- › jobsearch en jobclubs

De inventarisatiefase wordt afgesloten met een driegesprek met jou, onze re-integratieadviseur en je werkgever om tot eenduidige verwachtingen te komen over het begeleidingstraject.

### Resultaat inventarisatiefase

- › Duidelijk advies over het vervolgetraject
- › Inventarisatierapport en trajectplan

### 2. Oriëntatiefase

In deze fase van drie maanden bereiden we je voor op het zoeken naar werk, conform de eisen van UWV. Hierbij begeleiden we je in individuele gesprekken en in workshops. We hebben geleerd dat het zeer waardevol is voor deelnemers om in groepen ervaringen te delen.

### Wat leer je?

In de oriëntatiefase doorloop je de eerste vier van de zeven modules:

1. Omgaan met verandering  
Je leert in kansen en mogelijkheden te denken en krijgt energie om aan de slag te gaan.

2. Zicht op jezelf in relatie tot werk  
Je krijgt zicht op je talenten en motivatie en weet welke functies het beste bij jou passen.
3. Arbeidsmarktkennis en zoekrichting  
Je leert op welke manieren je werk kunt vinden zodat je met vertrouwen de volgende stappen kunt zetten.
4. Profilering in cv en brief  
Je leert hoe je je kunt onderscheiden en presenteren in cv, brief en op social media.

### Terug in je eigen functie of nieuw werk

Het kan zijn dat je bezig bent om te re-integreren in je eigen werk. Dan gebruiken we coaching-on-the-job om re-integratie in je huidige functie te versoepelen.

Voor wie op zoek moet naar nieuw werk starten we in de oriëntatiefase alvast met het zoeken naar een werkervaringsplaats.

### Driegesprek

In week 13 toetsen we in een driegesprek met jou, je werkgever en je re-integratieadviseur of de aanpak nog past of moet worden bijgesteld.

### Resultaat oriëntatiefase

- › Je bent klaar om werk te gaan zoeken of je bent teruggekeerd in je eigen functie.
- › Het trajectplan voor de volgende fase is getoetst en zo nodig aangepast.



### 3. Bemiddelingsfase

Deze fase van drie maanden staat in het teken van het vinden van nieuw werk. Daarbij houden we rekening met jouw mogelijkheden en beperkingen zodat er een passend vervolg komt in de vorm van betaald werk, werkervaringsplaats, detachering of vrijwilligerswerk.

### Wat leer je?

In de bemiddelingsfase doorloop je de resterende drie van de zeven modules:

5. Netwerk- en sollicitatievaardigheden  
Je vergroot je kans op succes door het versterken van presentatie- en gespreksvaardigheden.
6. Werk vinden met social media  
Je presenteert je op social media en leert deze digitale netwerken slim te benutten.
7. Actief netwerken en solliciteren  
Je bent actief op de arbeidsmarkt om betaald werk of een andere toekomstbestemming te vinden.

### Arbeidsmarktactiviteiten

Om je arbeidsmarktkansen te vergroten zetten we de volgende acties in:

- › Jobsearch  
Een jobsearcher zoekt voor jou naar passende vacatures. De jobsearcher kent de regionale arbeidsmarkt en heeft een groot netwerk. Als je niet terug kunt keren naar de huidige werkgever start het zoeken naar werkervaringsplaatsen of vacatures al in de oriëntatiefase. Een werkervaringsplaats helpt om weer arbeidsritme op te bouwen of om kennis te maken met ander werk.
- › Vacature database  
Focus heeft in het loopbaanportaal een database met nagenoeg alle openbare vacatures van Nederland. In deze digitale omgeving kan je zelf zoeken naar passende vacatures.
- › Jobclub  
Elke twee weken is er een netwerkbijeenkomst waar je antwoord krijgt op vragen over de arbeidsmarkt, netwerken

en solliciteren. Je deelt je ervaringen met andere deelnemers, ondersteunt elkaar door het uitwisselen van netwerkcontacten en je krijgt informatie over open dagen, banenmarkten en wervingsdagen.



### **Eventuele verlenging**

De gemiddelde duur van een 2e spoor re-integratietraject wanneer je niet kunt terugkeren in je oude functie is zes maanden. Indien nodig kan het traject worden verlengd.

### **Rapportage**

Gedurende het traject rapporteren we iedere twee maanden aan je werkgever over de voortgang van het proces. Voor we de rapportage versturen vragen we je om binnen drie dagen je feedback te geven op de inhoud van de rapportage.

### **Heb je nog vragen?**

We hopen je duidelijk te hebben gemaakt hoe een re-integratie 2e spoor traject eruit ziet.

Je kunt erop rekenen dat wij er alles aan doen om jou te begeleiden naar een baan die bij jou past, rekening houdend met je beperkingen en wat jij wilt.

Met vragen kan je ons bereiken via:  
088 007 1400 of [info@focusnederland.nl](mailto:info@focusnederland.nl).